



Kolpingstadt
Kerpen
Der Bürgermeister



Postfachadresse: Kolpingstadt Kerpen - Postfach 2120 - 50151 Kerpen

Hausadresse:

Kinder- und Jugendzentrum Sindorf
Hüttenstraße 86 - 88
50170 Kerpen

Für Kinder ab 6 bis 13 Jahre

WORKSHOP „Wie fühlt sich Stress an & was kann ich dagegen tun?“

Fon 02273/5927010
Mobil 015256730962
E-Mail juzesindorf@stadt-kerpen.de
Internet www.juzesindorf.de

Bearbeiter(in)
L. Paduano

Amt
Jugendamt

Abteilung
23.3

Datum
20.08.26

Liebe Kinder, liebe Eltern,

manchmal ist im Kopf ganz schön viel los oder wir fühlen uns unruhig. In diesem Angebot lernst du, warum das so ist und was dir helfen kann, wieder ruhig zu werden. Gemeinsam basteln wir ein Duftsäckchen, das dir beim Entspannen helfen kann.

Veranstaltungsdetails:

Ort: **Kinder- und Jugendzentrum Sindorf (Ellipse)**
Zielgruppe: **Kinder ab 6 bis 13 Jahre**
Dauer: **14:30 – 17:00 Uhr**
Datum: **23.06.2026**
Anmeldeschluss: **22.06.2026**
Kosten: **KOSTENLOS**

Angebot: Workshop „Wie fühlt sich Stress an & was kann ich dagegen tun?“

Name des Kindes:

Name des/der Erziehungsberechtigten:

Geburtsdatum des Kindes:

Notfall-Telefon-Nr. (bitte auch ggfs. Dienstnummer angeben):

Ort, Datum.....Unterschrift.....

Bankverbindung des Jugendzentrums Sindorf:
Kreissparkasse Köln, Konto 162 012 431, BLZ 370 502 99
IBAN: DE27 3705 0299 0162 0124 31 SWIFT-BIC: COKS DE33
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE42ZZZ00000097086

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.
Mi. Queertreff

13.30 – 20.00 Uhr
17.00 – 20.00 Uhr